

## Den norske standard i La Rueda de Casino

Den norske standard i La Rueda de Casino ble nedsatt i møte den 9.august 2002 i Nord-Jæren Sportsdanskklubbs lokaler på Bikubå, Hillevågsveien, Stavanger.

Komitéen bestod av følgende La Rueda-instruktører i Norge:

Joar Svanemyr (Norge) - Salsa Cubana, Juan Carlos Ortega (Cuba) - Kom & Dans, Pablo Miranda (Chile/Norge) - Kristiansand, Tomas López (Spania) - Bergen, Ricardo Martinez (cuba) - SalsaNor, Liv-Kristin Stangeland (Norge) - SalsaNor, Cristóbal Olivares Svabø (Cuba) - SalsaNor, Reidun Svabø (Norge) - SalsaNor, og følgende rueda-instruktører fra England: Brunbjørn Prentiss (England) - Studio 6, Oxford.

De 50 mest brukte og vanligste kommandoer i La Rueda de Casino undervist i Norge og som danses internasjonalt er listet under. Studér!

Listen vil bli utvidet ved evt. Senere møter mellom instruktørene.

### MERK!

- Flere kommandoer som står på samme linje atskilt med skråstrek ( / ) betyr at de alle er ulike men likeverdige kommandoer som brukes for å beskrive samme tur eller bevegelse.
- Det som står i parentes er enten tillegg som kan benyttes sammen med kommandoen, eller fullstendig kommando uten forkortelse, for de som er mer vant til å bruke det, eller en tilleggskommentar av betydning

<b>Intro-kommandoer</b>	
1	Al centro! / La Rueda! / Al medio! (Saca agua del pozo, echa agua al pozo)
2	(Vamos arriba) Tiempo España (vamos abajo tiempo España)
3	Vamos abajo
4	Un tarro, dos tarros ... hasta la tuya / Tarrito
5	Exhíbela
<b>Diverse basic-kommandoer</b>	
6	Dile que no
7	Da me una (con una, con dos...) El puente
8	Da me dos, da me tres (con una, con dos)
9	Aspirina
10	El puente / Exhíbela
11	Paseala (paseala por arriba)
12	Croqueta
<b>Enchufa-varianter</b>	
13	Enchufa
14	Enchufa doble
15	Enchufa y quedate
16	Enchufa y al medio

17	Pelota hasta cinco (begynn å klappe på 7)
18	(Adios con) La prima
19	(Adios con) La prima con la hermana
20	La prima hasta la tia / ... la abuela / La familia
21	Enchufa y escóndete
	<b>Klassiske turer uten bytte av partner</b>
22	El dedo
23	Setenta
24	Parte el brazo
25	Ochenta
26	Ochenta y quatro
27	Setenta complicado
28	Sombrero
29	Montaña
	<b>Diverse al medio-turer</b>
30	A la derecha
31	A la izquierda
32	Un giro
33	Recoge el cabo
34	La Flor
35	Flor roja
36	Envuélvela
37	El ocho
38	Altérnate
39	Bikini
	<b>Andre typiske kommandoer</b>
40	Mantecao' (enchufa, la prima og da me una)
41	Mantecao' doble (samme som nr. 40., men bytte til 2. nabo/partner)
42	Tobillo
43	La madre
44	Ni pa' ti ni pa' mi
45	La de arriba
46	El zero
47	A lo cortico
48	Cadena / Cadeneta / Enróscate
49	Complicate (henger alltid sammen med nr. 48.)
50	Vacílala (Castígala)